

GARA » 7^ Il Giro dell'Ocaro

Atleti arrivati: 163

Atleti iscritti: 163

Distanza percorso: 10000m

CLASSIFICA GENERALE

Pos.	Pett.	Nome atleta	M/F	Anno	Cat.	N. Cat.	Società	T. Tempo	Velocità	Diff.
1	172	Pruneri Davide	M	1996	SM23		Runcard	33:58	3:23	
2	101	Pallagrosi Adriano	M	1987	SM35		A.s.d. Liri Runners	34:39	3:27	0:41
3	1	Di Cicco Antonello	M	1983	SM40		Pol. Atletica Ceprano	35:07	3:30	1:08
4	4	De Marchis Tommaso	M	1994	SM23	1	Podistica Avis Priverno	35:16	3:31	1:18
5	184	Gallucci Enrico	M	1997	SM23	2	Castro Running	36:33	3:39	2:35
6	128	Moretti Claudio	M	1981	SM40	1	Pol. Atletica Ceprano	36:36	3:39	2:38
7	51	Cerelli Federico	M	1994	SM23	3	Atletica Ceccano	36:42	3:40	2:44
8	126	Ferrante Carrante Maurizio	M	1968	SM55	1	Pol. Atletica Ceprano	36:57	3:41	2:59
9	52	Colapietro Filippo	M	1981	SM40	2	Atletica Ceccano	37:11	3:43	3:13
10	2	Capuani Mario	M	1980	SM40	3	Atletica Venafro	37:30	3:45	3:32
11	156	Mattacola Gianni	M	1962	SM60	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	37:34	3:45	3:36
12	85	Martelluzzi Alessandro	M	1978	SM45	1	Endurance Training	37:44	3:46	3:46
13	180	Stirpe Mauro	M	1986	SM35	1	Ernica Veroli	37:52	3:47	3:54
14	24	Fabrizi Simone	M	1994	SM23	4	Ernica Veroli	37:58	3:47	3:59
15	3	Cocco Carla	F	1987	SF35		A.s.d. Frosinone Sport	38:08	3:48	4:10
16	124	De Filippo Fabio	M	1987	SM35	2	Pol. Atletica Ceprano	38:32	3:51	4:34
17	42	Tallini Alessio	M	1991	SM23	5	Torrice Runners	38:34	3:51	4:36
18	37	Merletti Gianmarco	M	1997	SM23	6	Runners Team Ferentino	38:36	3:51	4:38
19	100	Buttarazzi Andrea	M	1979	SM40	4	Isola Sacra A.s.c.d.	39:21	3:56	5:22
20	140	Alonzi Andrea	M	2003	M16-22	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	39:55	3:59	5:57
21	82	Frocione Pietro	M	1974	SM45	2	Endurance Training	40:00	4:00	6:02
22	61	Milano Peppino	M	1969	SM50	1	Atletica Ceccano	40:02	4:00	6:04
23	7	Berardi Valerio	M	2002	M16-22	2	Asd Pofisportiva	40:02	4:00	6:04
24	105	Rossini Michele	M	1968	SM55	2	A.s.d. Liri Runners	40:06	4:00	6:08
25	116	Peronti Marcello	M	1973	SM50	2	Asd Olimpia Lazio	40:08	4:00	6:10
26	29	Ramundo Salvatore Fausto	M	1970	SM50	3	A.s.d. Frosinone Sport	40:12	4:01	6:14
27	54	Iacoboni Giuseppe	M	1985	SM35	3	Atletica Ceccano	40:37	4:03	6:39
28	112	D'Ambrosio Danilo	M	1973	SM50	4	Asd Olimpia Lazio	40:42	4:04	6:44
29	26	Scaccia Alessandra	F	1972	SF50		A.s.d. Frosinone Sport	40:51	4:05	6:53
30	75	Anticoli Paolo	M	1980	SM40	5	Endurance Training	40:52	4:05	6:54
31	164	Spiridiglioizzi Angelo	M	1968	SM55	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	40:54	4:05	6:56
32	96	Germania Stefano	M	1969	SM50	5	Ernica Veroli	40:59	4:05	7:01
33	30	Reali Alfredo	M	1988	SM35	4	A.s.d. Frosinone Sport	41:18	4:07	7:19

34	28	Lunghi Alessandro	M	1980	SM40	6	A.s.d. Frosinone Sport	41:19	4:07	7:20
35	62	Panecaldo Felice	M	1978	SM45	3	Atletica Ceccano	41:23	4:08	7:25
36	158	Parisi Magno Roberto	M	1961	SM60	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	41:40	4:10	7:42
37	176	Leon Fabricio	M	1988	SM35	5	Runcard	41:56	4:11	7:58
38	177	Guarcini Luca	M	1976	SM45	4	Libero	42:19	4:13	8:21
39	32	Andreoli Roberta	F	1982	SF40		Podistica Avis Priverno	42:21	4:14	8:23
40	70	De Paolis Alessio	M	1994	SM23	7	Castro Running	42:23	4:14	8:25
41	122	Ceccacci Sandro	M	1970	SM50	6	Pol. Atletica Ceprano	42:27	4:14	8:29
42	8	Bresciani Giuseppe	M	1982	SM40	7	Asd Pofisportiva	42:35	4:15	8:37
43	43	Di Vito Daniele	M	1985	SM35	6	Asd Atl.citta' Dei Papi Anagni	42:36	4:15	8:38
44	173	Spinelli Dario	M	1995	SM23	8	Runcard	43:44	4:22	9:45
45	148	Di Palma Agostino	M	1956	SM65	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	43:44	4:22	9:46
46	141	Baglio Matteo	M	1990	SM23	9	Pol. Ciociara Antonio Fava	43:48	4:22	9:50
47	147	Di Mauro Simona	F	1970	SF50	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	43:49	4:22	9:51
48	162	Pulcinelli Fabrizio	M	1968	SM55	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	43:53	4:23	9:55
49	31	Giovannini Vincenzo	M	1964	SM55	5	A.s.d. Podistica Aprilia	44:02	4:24	10:03
50	14	Savo Giuseppe	M	1979	SM40	8	Aics Comitato Di Frosinone	44:05	4:24	10:07
51	121	Bruni Danilo	M	1983	SM40	9	Pol. Atletica Ceprano	44:25	4:26	10:27
52	171	Pisani Mauro	M	1971	SM50	7	Runcard	44:57	4:29	10:59
53	71	Porcaro Antonio	M	1990	SM23	10	Castro Running	45:01	4:30	11:03
54	60	Mattone Vincenzo	M	1964	SM55	6	Atletica Ceccano	45:08	4:30	11:10
55	90	Sacco Giampiero	M	1970	SM50	8	Endurance Training	45:11	4:31	11:12
56	88	Pirandello Attilio	M	1967	SM55	7	Endurance Training	45:11	4:31	11:13
57	95	Vettraino Michele	M	2006	M16-22	3	Endurance Training	45:11	4:31	11:13
58	107	Bernardo Remo	M	1966	SM55	8	Nuova Atletica Isernia	45:21	4:32	11:22
59	46	Folcarelli Pierluigi	M	1987	SM35	7	Atletica Arce	45:24	4:32	11:26
60	183	Patrizi Fabio	M	1983	SM40	10	Ernica Veroli	45:35	4:33	11:37
61	127	Fiore Emiliano	M	1977	SM45	5	Pol. Atletica Ceprano	45:39	4:33	11:41
62	152	Fiorini Felice	M	1957	SM65	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	45:47	4:34	11:48
63	40	Scaccia Filippo	M	2005	M16-22	4	Torrice Runners	46:04	4:36	12:06
64	68	Cristofanilli Michele	M	1977	SM45	6	Castro Running	46:15	4:37	12:17
65	33	Sarracino Franco	M	1962	SM60	3	Podistica Solidarieta'	46:18	4:37	12:20
66	159	Perna Antonio	M	1975	SM45	7	Pol. Ciociara Antonio Fava	46:22	4:38	12:24
67	78	Ceccarelli Claudia	F	1987	SF35	1	Endurance Training	46:29	4:38	12:31
68	181	Terenzi Benedetto	M	1957	SM65	3	Atletica Ceccano	46:29	4:38	12:31
69	94	Scaccia Valerio	M	1982	SM40	11	Endurance Training	46:42	4:40	12:44
70	91	Salimei Elisabetta	F	1971	SF50	2	Endurance Training	46:44	4:40	12:46
71	83	Lanni Sonia	F	1973	SF50	3	Endurance Training	46:48	4:40	12:50
72	114	Di Manno Giulio Cesare	M	1967	SM55	9	Asd Olimpia Lazio	46:54	4:41	12:56

73	165	Viatti Rocco	M	1968	SM55	10	Pol. Ciociara Antonio Fava	47:15	4:43	13:17
74	145	Cozzolino Antonio	M	1964	SM55	11	Pol. Ciociara Antonio Fava	47:23	4:44	13:25
75	35	Ciangola Emanuele	M	1976	SM45	8	Runners Team Ferentino	47:25	4:44	13:27
76	132	Pinchera Antonella	F	1983	SF40	1	Pol. Atletica Ceprano	47:32	4:45	13:33
77	86	Martelluzzi Giampiero	M	1966	SM55	12	Endurance Training	47:33	4:45	13:35
78	67	Corgnale Marco	M	1992	SM23	11	Castro Running	47:40	4:46	13:42
79	58	Masi Andrea	M	1978	SM45	9	Atletica Ceccano	47:50	4:47	13:52
80	136	Venditti Salvatore	M	1976	SM45	10	Pol. Atletica Ceprano	47:52	4:47	13:53
81	63	Pizzuti Mauro	M	1967	SM55	13	Atletica Ceccano	48:00	4:48	14:02
82	72	Rossi Daniele	M	1979	SM40	12	Castro Running	48:00	4:48	14:02
83	69	De Giuli Daniele	M	1998	SM23	12	Castro Running	48:01	4:48	14:02
84	108	Izzo Fiorentina	F	1976	SF45	1	Nuova Atletica Isernia	48:11	4:49	14:12
85	65	Turriziani Marco	M	1972	SM50	9	Atletica Ceccano	48:11	4:49	14:13
86	50	Caponi Daniele	M	1974	SM45	11	Atletica Ceccano	48:11	4:49	14:13
87	157	Pannone Fabio	M	1965	SM55	14	Pol. Ciociara Antonio Fava	48:27	4:50	14:29
88	161	Pomponio Pietro	M	1956	SM65	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	48:31	4:51	14:33
89	115	Micci Mariano	M	1962	SM60	4	Asd Olimpia Lazio	48:34	4:51	14:35
90	189	Cirulli Alessandro	M	1979	SM40	13	Pol. Ciociara Antonio Fava	48:35	4:51	14:37
91	87	Murro Benedetta	F	2007	F16-22	1	Endurance Training	48:38	4:51	14:39
92	97	Di Trocchio Bruno	M	1960	SM60	5	Fondi Runners 2010	48:40	4:52	14:42
93	168	Martini Giovanni	M	1953	SM70	1	Oro Fantasy	48:42	4:52	14:44
94	144	Centofante Monica	F	1976	SF45	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	48:44	4:52	14:46
95	16	Pacini Edoardo	M	1984	SM35	8	Atl. Colleferro Segni	48:47	4:52	14:49
96	169	D'Ascenzo Simona	F	1982	SF40	2	Runcard	48:47	4:52	14:49
97	142	Barilone Gianfranco	M	1971	SM50	10	Pol. Ciociara Antonio Fava	48:49	4:52	14:51
98	44	Alonzi Paolo	M	1966	SM55	15	Atletica Arce	48:49	4:52	14:51
99	187	Abruscato Giuseppe	M	1960	SM60	6	Asd Olimpia Lazio	48:50	4:53	14:52
100	56	Leo Mario	M	1962	SM60	7	Atletica Ceccano	48:50	4:53	14:52
101	163	Ricciardi Emma	F	1974	SF45	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	48:54	4:53	14:56
102	191	Martelluzzi Maurizio	M	1971	SM50	11	Endurance Training	49:03	4:54	15:05
103	41	Seresini Francesco	M	1973	SM50	12	Torrice Runners	49:04	4:54	15:06
104	64	Polisena Gianluca	M	1970	SM50	13	Atletica Ceccano	49:12	4:55	15:14
105	13	Mingarelli Maurizio	M	1974	SM45	12	Aics Comitato Di Frosinone	49:15	4:55	15:17
106	153	Folcarelli Tommaso	M	1970	SM50	14	Pol. Ciociara Antonio Fava	49:16	4:55	15:18
107	149	Di Sotto Emanuela	F	1974	SF45	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	49:40	4:58	15:42
108	21	Zonzin Sergio	M	1960	SM60	8	A.s.d. Centro Fitness Montello	49:42	4:58	15:44
109	129	Moretti Paolo	M	1968	SM55	16	Pol. Atletica Ceprano	49:45	4:58	15:47
110	135	Simonelli Simona	F	1981	SF40	3	Pol. Atletica Ceprano	49:46	4:58	15:48
111	133	Romano Luigi	M	1968	SM55	17	Pol. Atletica Ceprano	49:47	4:58	15:49

112	123	Colatosti Angelo	M	1966	SM55	18	Pol. Atletica Ceprano	49:51	4:59	15:53
113	22	Campoli Quirino	M	1952	SM70	2	Ernica Veroli	50:15	5:01	16:17
114	109	Minutillo Maria Rita	F	1967	SF55	1	Nuova Atletica Isernia	50:23	5:02	16:25
115	77	Bufoli Francesco	M	1963	SM60	9	Endurance Training	50:48	5:04	16:50
116	167	Bracaglia Vincenzino	M	1951	SM70	3	Oro Fantasy	50:58	5:05	17:00
117	178	Mascetti Magliocco Marco	M	1967	SM55	19	Pol. Atletica Ceprano	50:59	5:05	17:00
118	137	Viselli Serena	F	1967	SF55	2	Pol. Atletica Ceprano	50:59	5:05	17:01
119	185	Fiacco Giuseppe	M	1964	SM55	20	Atletica Ceccano	51:01	5:06	17:03
120	130	Palladino Michelangelo	M	1955	SM65	5	Pol. Atletica Ceprano	51:18	5:07	17:19
121	23	Di Carlo Davide	M	1993	SM23	13	Ernica Veroli	51:25	5:08	17:27
122	125	De Lellis Giancarlo	M	1968	SM55	21	Pol. Atletica Ceprano	51:35	5:09	17:37
123	106	Moscato Filomena	F	1965	SF55	3	Stile Libero I Ciclopi	51:37	5:09	17:39
124	179	Melideo Giuseppe	M	1969	SM50	15	Ernica Veroli	51:46	5:10	17:48
125	131	Parente Andrea	M	1977	SM45	13	Pol. Atletica Ceprano	51:56	5:11	17:57
126	150	Fantaccione Laura	F	1975	SF45	5	Pol. Ciociara Antonio Fava	51:58	5:11	18:00
127	19	Guerra Milena	F	1971	SF50	4	A.s.d. Centro Fitness Montello	52:14	5:13	18:16
128	99	Ruocco Sonia	F	1989	SF23	1	Fondi Runners 2010	52:24	5:14	18:26
129	53	Garcia Lucrecia	F	1959	SF60	1	Atletica Ceccano	52:34	5:15	18:36
130	111	Conti Maurizio	M	1972	SM50	16	Nuova Podistica Latina	52:45	5:16	18:47
131	146	Di Carlo Riccardo	M	1970	SM50	17	Pol. Ciociara Antonio Fava	52:59	5:17	19:01
132	6	Luppi Cristian	M	1972	SM50	18	A.s.d. Centro Fitness Montello	53:00	5:18	19:01
133	155	Fraioli Terenzio	M	1968	SM55	22	Pol. Ciociara Antonio Fava	53:19	5:19	19:21
134	49	Bucciarelli Angelo	M	1953	SM70	4	Atletica Ceccano	53:23	5:20	19:25
135	102	Pantano Antonella	F	1985	SF35	2	A.s.d. Liri Runners	53:53	5:23	19:55
136	160	Polsinelli Anna Felicita	F	1963	SF60	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	54:10	5:25	20:12
137	76	Bruni Chiara	F	1989	SF23	2	Endurance Training	54:33	5:27	20:35
138	79	Crescenzi Corrado	M	1992	SM23	14	Endurance Training	54:34	5:27	20:36
139	92	Scaccia Gianfranco	M	1955	SM65	6	Endurance Training	54:58	5:29	21:00
140	11	Vincenzi Maurizio	M	1970	SM50	19	Asd Pofisportiva	56:14	5:37	22:16
141	15	Sera Brunella	F	1967	SF55	4	Aprocis Runners Team	56:51	5:41	22:52
142	117	Prota Stefano	M	1967	SM55	23	Asd Olimpia Lazio	56:51	5:41	22:53
143	27	Costagliola Anna	F	1989	SF23	3	A.s.d. Frosinone Sport	57:17	5:43	23:19
144	138	Vona Danilo	M	1976	SM45	14	Pol. Atletica Ceprano	59:40	5:58	25:42
145	139	Lucchi Paolo	M	1953	SM70	5	Oro Fantasy	59:45	5:58	25:47
146	25	Perciballi Antonella	F	1993	SF23	4	Ernica Veroli	59:50	5:59	25:52
147	39	Labasi Claudia	F	1984	SF35	3	Torrice Runners	59:53	5:59	25:55
148	38	De Luca Martina	F	1993	SF23	5	Torrice Runners	59:54	5:59	25:56
149	192	Maliziola Alessio	M	1989	SM23	15	Torrice Runners	59:55	5:59	25:57
150	47	Germani Antonio	M	1959	SM60	10	Atletica Arce	01:00:38	6:03	26:40

151	48	Tudino Luca	M	1986	SM35	9	Atletica Arce	01:00:40	6:04	26:42
152	45	Celletti Sonia	F	1962	SF60	3	Atletica Arce	01:00:40	6:04	26:42
153	113	D'Angelo Davide	M	1981	SM40	14	Asd Olimpia Lazio	01:00:59	6:05	27:01
154	98	Rossi Giovannina	F	1963	SF60	4	Fondi Runners 2010	01:01:10	6:07	27:12
155	80	Cretaio Daniela	F	1971	SF50	5	Endurance Training	01:02:04	6:12	28:06
156	10	De Marco Giovanna	F	1978	SF45	6	Asd Pofisportiva	01:04:03	6:24	30:05
157	188	Rizzi Biagio Pietro	M	1959	SM60	11	Lazio Olimpia Runners	01:05:16	6:31	31:17
158	190	Fava Alessandra	F	1982	SF40	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	01:06:41	6:40	32:43
159	34	Bouden Fathia	F	1956	SF65	1	Runners Team Ferentino	01:09:37	6:57	35:38
160	182	Segreto Franco	M	1955	SM65	7	Pol. Atletica Ceprano	01:10:35	7:03	36:36
161	81	Fabrizi Giovanni	M	1943	SM80	1	Endurance Training	01:13:51	7:23	39:53
162	0	Non Identificato				1		01:17:46	7:46	43:48
163	55	Incitti Angelo	M	1934	SM80	2	Atletica Ceccano	01:22:33	8:15	48:35