

**SABATO 21
OTTOBRE
2023**

CHRONODAY
ALLA MEMORIA DI EGIDIO MORÈ



NEMBRO SELVINO

**PERCORSO DI SALITA SU STRADA CHIUSA
AL TRAFFICO (Km 10,400 / disl. mt 600+)**

**GARE DI HANDBIKE,
SKI ROLL (TECNICA CLASSICA)
E CORSA SU STRADA**

**Per informazioni e iscrizioni:
Rossana Morè cell. 333 3810371
Mario Pirota cell. 338 2567715**

**www.runnersbergamo.it
email: info@runnersbergamo.it**



Regolamento Chronoday Podistica

L'A.S.D. RUNNERS BERGAMO con la collaborazione organizzativa e il riconoscimento del Comitato Territoriale C.S.I. di Bergamo

ORGANIZZA

6° Edizione CHRONODAY – NEMBROSELVINO Trofeo Morè

Gara INDIVIDUALE Sabato 21 ottobre 2023

Gara podistica su percorso di 11,00 km con dislivello + 600 mt su strada – 19 tornanti.

Partenza: ore 14,45 Oratorio di Nembro – arrivo Piazza Comune di Selvino – Corso Milano
Strada completamente chiusa al traffico

Partecipazione alla gara e obblighi relativi al tesseramento

Alla gara individuale possono partecipare Atleti e Atleti nati negli anni 2008 e precedenti tesserati presso CSI Bergamo (disciplina ATL) o la FIDAL (anche RUNCARD) per la stagione sportiva 2022

Distanze e categorie

Fino al 2011 km 1,5

M/F 2010 – 2006 km 4,3

Partenza unica da 2005 in poi

E' previsto un numero massimo di n. 300 partecipanti.

La partecipazione è ammessa anche ad atleti NON TESSERATI purché in possesso di certificato di idoneità agonistica – atletica leggera – i quali dovranno obbligatoriamente sottoscrivere il tesseramento giornaliero CSI Bergamo al costo aggiuntivo di € 3,00.

I pettorali saranno distribuiti a partire dalle ore 11,30 del giorno 21 ottobre, presso l'Oratorio di Nembro.

Previsto trasporto piccole borse per indumenti di ricambio NON è previsto il trasporto degli atleti da e per Selvino (bisogna arrangiarsi)

Foto della gara gratuite da scaricare individualmente

Modalità e quote di iscrizione individuali

Le quote di partecipazione alla gara sono così suddivise:

MASCHILE FEMMINILE UNDER 8-12 fino 2011 km. 1,5 partecipazione gratuita

MASCHILE FEMMINILE 2010 – 2006 km. 4 Iscrizione costo € 5

GIOV/SEN/MASTER 2004 prec. km. 10,400 Iscrizione € 18 fino al 13/10/2023

€ 22 dal 14/10/2023 al 19/10/2023

€ 25 il giorno della gara 21/10/2022 entro le ore 13,30

La prima partenza della gara avverrà alle ore 14,45

Chiusura strada in salita ore 14,00 in discesa ore 13,45

Regolamento Chronoday Skiroll

CHRONO DAY – SKI ROLL 2023 – TROFEO MORE'

L'ASD RUNNERS BERGAMO organizza per **sabato 21 ottobre 2023 la 6° edizione di**

CHRONODAY – SKI ROLL 2023 – TROFEO MORE'; gara promozionale di ski roll in salita tecnica classica.

La manifestazione è gara promozionale non competitiva di Skiroll.

Distanze e categorie

Fino al 2011 km 1,5

M/F 2010 – 2006 km 4,3

Partenza unica da 2005 in poi

E' previsto un numero massimo di n. 100 partecipanti.

Previsto trasporto piccole borse per indumenti di ricambio NON è previsto il trasporto degli atleti da e per Selvino (bisogna arrangiarsi)

NON sarà disponibile il servizio spogliatoi e docce

Foto della gara gratuite da scaricare individualmente

Art. 3 – Modalità e quote di iscrizione individuali

Le quote di partecipazione alla gara sono così suddivise:

MASCHILE FEMMINILE UNDER 8-12 fino 2011 km. 1,5 partecipazione gratuita

MASCHILE FEMMINILE 2010 – 2006 km. 4 iscrizione costo € 5

GIOV/SEN/MASTER 2004 prec. km. 10,400 La quota iscrizione € 18 fino al 13/10/2023

€ 22 dal 14/10/2023 al 19/10/2023

€ 25 il giorno della gara 21/10/2023 entro le ore 13,30

La prima partenza della gara avverrà alle ore 14,40

