

Campionati Regionali di Staffette ALLIEVI – ASSOLUTI - MASTER SALERNO 13 APRILE 2024

Programma Tecnico

Allievi/e svedese (100-200-300-400) – 4x100 – 4x400
Assoluti M/F svedese (100-200-300-400) – 4x100 - 4x400
Master M/F svedese (100-200-300-400) – 4x100 - 4x400

Gare di contorno:

Assoluti M/F: Lungo – Peso - Disco

Programma Orario

ore 14.30 Ritrovo

ore 15.15		Disco M + F
ore 16.00 4x100 F + A/e + Master	Lungo F	
ore 16.20 4x100 M + A/i + Master		
ore 16.50 Svedese F + A/e + Master		
ore 17.10 Svedese M + A/i + Master	Lungo M	Peso M + F
ore 17.40 4x400 F + A/e + Master		
ore 18.00 4x400 M + A/i + Master		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

CdS di Staffette 2024:

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Ogni atleta può prendere parte a non più di due staffette.

Gli atleti della categoria allievi e master possono scegliere di partecipare:

- a 2 staffette riservate alla propria categoria;
- a 2 staffette riservate alla categoria assoluti;
- ad una staffetta della propria categoria ed una assoluti. **In questo caso è obbligatorio che le gare cui l'atleta prende parte siano diverse.**

Una staffetta è considerata allievi o master solo se tutti i 4 atleti appartengono alla medesima categoria. Diversamente è considerata squadra assoluta.

Saranno stilate tre classifiche (M e F) per Società (Allievi, Assoluti e Master). Per ogni gara saranno assegnati i relativi punteggi come da tabella Fidal in vigore. Ogni società dovrà coprire obbligatoriamente almeno due staffette su tre e potrà sommare un minimo di 2 punteggi ed un massimo di 3 punteggi.

Iscrizioni online entro le ore 20 di giovedì 11 aprile:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara (gara di disco 30').

E' consentita la partecipazione a due gare nell'arco della manifestazione: 2 staffette, 1 gara individuale + 1 staffetta o 2 gare individuali.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti di fuori regione della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it